



ماموپلاستی

(جراحی ترمیمی پستان)

شماره فرم: NO-FO-۰۱

مرکز جراحی شفاه

همدان - میدان قائم - بلوار کولاب

تلفن: ۳۸۳۸۱۵۵۱-۳

فاکس: ۳۸۳۸۱۵۵۴

شهریور ۱۴۰۱

آموزش بعد از عمل:

۱- تا زمانی که پزشک اجازه نداده است چیزی خورده نشود و بعد از آن ابتدا آب و مایعات و سپس رژیم معمولی داشته باشید.

۲- طبق دستور پزشک مسکن خود را مصرف نمایید.

۳- سرتخت ۴۵ درجه باشد.

۴- پای خود را در تخت حرکت دهید تا گردش خون خوبی در پاهای خود داشته باشید.

۵- معمولاً درن (لوله داخل سینه) در محل جراحی تعبیه می شود که طبق نظریه پزشک توسط پزشک یا پرستار خارج می شود.

جراحی ترمیمی پستان برای کوچک یا بزرگ کردن سینه ها یا ترمیم و افتادگی پستان یا پس از عمل ماستکتومی (برداشتن سینه) انجام می شود.

این جراحی تحت بیهوشی عمومی انجام می شود و بیمار معمولاً یک شب در بیمارستان اقامت دارد.

آموزش قبل از عمل:

۱- روز قبل عمل حمام نمایید.

۲-۴ تا ۶ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.

۳- در صورت مصرف داروهای هورمونی به پزشک خود اطلاع دهید مثل قرص ضد بارداری

۴- ممکن پزشک از شما بخواهد جوراب واریس یا ضد لخته تهیه نمایید.

نگران نباشید به مرور زمان زخم کم رنگ و سطح آن مسطح می شود و یکسال بعد از عمل فقط خط باریکی از آن به جا می ماند.

۵- بی حسی تا چند ماه طبیعی است و برطرف می گردد .

۶- در صورت درد و تورم ، ترشح و خونریزی از محل درن به پزشک خود مراجعه نمائید.

۷- رژیم کم نمک داشته باشید .

۸- پیاده روی کنید و از مصرف سیگار جداً پرهیزید.

۹- پس از گذشت یک تا دو ماه خط زخم قرمز و تیره می شود و به سمت ارغوانی شدن پیش می رود .

۶- تعویض پانسمان طبق دستور و نظر پزشک معالج انجام می شود و معمولاً یک سینه بند مخصوص که با دستور پزشک شما تهیه شده است استفاده خواهید نمود.

آموزش و ارتقای سلامت :

۱- آناناس تازه در کاهش ورم و بهبودی زخم ها موثر است .

۲- میوه و ماهی تازه و امگا ۳ مصرف نمایید.

۳- بخیه های ممکن است جذبی باشد و نیاز به کشیدن نداشته باشد.

۴- بستن سینه بند مخصوص تا مدتی الزامی می باشد .

